

ไวรัสซิกาหรือไข้ซิกา

เป็นเชื้อไวรัส มีลักษณะคล้ายคลึงกับไวรัสไข้เหลือง ไข้เลือดออก รวมทั้งไวรัสเวสต์ไนล์ที่เป็นสาเหตุของไข้สมองอักเสบ ค้นพบครั้งแรกที่ประเทศยูกันดาพบเชื้อในลิง เพื่อศึกษาไข้เหลือง เมื่อปี พ.ศ. 2490 และพบในคนเมื่อปี พ.ศ. 2511 ในประเทศไนจีเรีย เชื้อไวรัสซิกาพบได้ในประเทศแถบทวีปแอฟริกา ทวีปอเมริกา ทวีปเอเชียใต้ และหมู่เกาะในแถบมหาสมุทรแปซิฟิกตะวันตก



ไวรัสซิกา กลุ่มเสี่ยงคือใคร

- กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสซิกามากที่สุดคือ กลุ่มสตรีตั้งครรภ์
- กลุ่มผู้ป่วยที่มีไข่ออกผื่น กลุ่มเด็กทารกที่มีศีรษะลีบ และผู้ป่วยที่มีอาการปลายประสาทอักเสบ ก็ถือเป็นกลุ่มเสี่ยงของโรคนี้



การติดต่อ

ไวรัสซิกาเป็นเชื้อไวรัสที่มีขลุ่ยลายเป็นพาหะ ดังนั้นการติดต่อจึงมาจากการถูกขลุ่ยที่มีเชื้อกัด นอกจากนี้ยังอาจติดต่อได้ทางเลือด หรือแอมรจากมารดาที่ป่วยสู่ทารกในครรภ์ และสามารถติดต่อกันได้ผ่านทางนมแม่สัมผัส

อาการ

จะปรากฏอาการคล้ายคลึงกับอาการของโรคไข้เลือดออก ได้แก่ มีผื่นแดงขึ้นตามตัว ไข้ขึ้นสูง เยื่อบุตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ รู้สึกไม่สบายเนื้อสบายตัว และปวดหัว แต่อาการเหล่านี้สามารถทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน ผู้ป่วยหญิงที่กำลังตั้งครรภ์จะทำให้เกิดความผิดปกติกับทารกในครรภ์ ซึ่งจะทำให้ทารกมีความผิดปกติที่ศีรษะ โดยจะมีกะโหลกศีรษะและสมองที่เล็กกว่าปกติ



การรักษา

ยังเป็นโรคที่ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน หรือวิธีการรักษาที่แน่ชัด ทำได้แค่เพียง รักษาตามอาการตั้งนั้นผู้ป่วยควรพักผ่อนมากๆ และดื่มน้ำให้เพียงพอ ทานยาตาม แพทย์สั่ง



โรคไข้ซิกา Zika Fever



ป้องกัน

วิธีป้องกันที่ดีที่สุดของโรคไข้ซิกาก็คือ พยายามอย่าให้ยุงกัด อีกทั้งยังควรกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้สิ้นซาก & ปิดฝาภาชนะการตีดวงจร การขยายพันธุ์และป้องกันโรคที่อาจมาภัยยุงลาย

ด้วยความปรารถนาดีจาก
งานสาธารณสุข สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์หมากแข้ง
โทร 0 42 416 157

งานสาธารณสุข สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์หมากแข้ง
อำเภอวังทอง จังหวัดบึงกาฬ

