

## HIV และ AIDS ต่างกันอย่างไร

### เชื้อ Human Immunodeficiency Virus(HIV)

เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคเอดส์เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายเชื้อจะแบ่งตัวอย่างมากและจะทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ดังนั้น จึงเกิดภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอลงทำให้ติดเชื้อโรคต่างๆได้ง่ายขึ้น เช่น โรคติดเชื้อฉวยโอกาส ได้แก่ โรคปอดบวม โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ และมะเร็งบางชนิด ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อ HIV โดยทั่วไปจะไม่มีอาการเป็นเวลา 5-10 ปีแม้ว่าจะไม่มีอาการแต่ภูมิคุ้มกันในร่างกายจะถูกทำลายเรื่อยๆจนกระทั่งเกิดโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันบกพร่อง

### ส่วน Acquired Immunodeficiency Syndrome หรือโรคเอดส์

คือผู้ที่ได้รับเชื้อ HIV และโรคได้ลุกลามจนภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือมีอาการแสดงของโรค และอาจจะทำให้เกิดโรคฉวยโอกาสและมะเร็ง

### อาการของโรคติดเชื้อ HIV

จะมีความหลากหลายขึ้นกับระยะของโรค อาการจะเหมือนอาการของไข้หวัด คือ มีไข้ ปวดศีรษะ มีผื่น อ่อนเพลีย แพทย์ไม่สามารถวินิจฉัยได้จากอาการ ฉะนั้น ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงควรได้รับการ

เจาะเลือด ในช่วงแรกของการติดเชื้อ HIV จะมีอาการดังต่อไปนี้

- ❖ ต่อม้ำเหลืองโต ตับม้ามโต มักจะเป็นอาการอันแรกของการติดเชื้อ
  - ❖ ท้องร่วง บางคนอาจจะเรื้อรัง
  - ❖ น้ำหนักลด.
  - ❖ มีไข้
  - ❖ ไอและหายใจลำบาก
- เมื่อกลายเป็นโรคเอดส์ซึ่งจะมีอาการดังนี้
- ❖ เหงื่อออกตอนกลางคืน
  - ❖ ไขหนาวสั่น ไข้สูงเรื้อรัง
  - ❖ ไอเรื้อรัง และหายใจลำบาก
  - ❖ ท้องร่วงเรื้อรัง
  - ❖ ลิ้นเป็นฝ้าขาว
  - ❖ ปวดศีรษะ
  - ❖ ตามัวลงหรือเห็นเป็นเส้นลอยไปมา
  - ❖ น้ำหนักลด



### การติดต่อของเชื้อ HIV

สามารถติดต่อได้หลายทางดังต่อไปนี้

- ❖ ทางเพศสัมพันธ์โดยเฉพาะไม่ได้ใส่ถุงยาง (ติดยาเสพติด รักร่วมเพศ ไม่ทราบสถานะของคู่ขา)
- ❖ การใช้เข็มฉีดยา
- ❖ ติดต่อกับการให้เลือดที่มีเชื้อโรค
- ❖ การติดต่อจากแม่ไปลูก

\*การติดต่อไม่สามารถติดเชื้อจาก อากาศ อาหาร น้ำ ยุงหรือแมลงกัด ท้องน้ำ ช้อนช้อน และสามารถช่วยผู้ป่วยใส่เสื้อผ้า ช่วยป้อนอาหารอาบน้ำโดยที่ไม่ติดเชื้อ กิจกรรมที่ดำเนินตามปกติมักจะไม่ติดต่อเช่น การจับมือหรือการสัมผัสภายนอก การดื่มน้ำแก้วเดียวกัน การใช้ถ้วยชามร่วมกัน สัมผัสกับเหงื่อหรือน้ำตาที่ไม่ติดต่อ การว่ายน้ำในสระเดียวกัน การใช้โต๊ะร่วมกัน ถูกแมลงหรือยุงกัด การจูบกัน การบริจาคเลือด

# HIV และ AIDS

ใครควรที่จะต้องเจาะเลือดหาเชื้อ HIV

- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นโดยไม่ได้อุปกรณ์
- รักร่วมเพศ
- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้อ HIV
- มีเพศสัมพันธ์กับผู้ฉีดยาเสพติดเข้าเส้น
- ผู้ที่มีคู่นอนหลายคน
- ผู้ที่เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น ซิฟิลิส

หนองใน

- ผู้ติดยาเสพติดเข้าเส้น
- คนท้อง
- คนท้องกับโรค AIDS



งานสาธารณสุข สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์หมากแข้ง  
อำเภอบึงโขงหลง จังหวัดบึงกาฬ

ด้วยความปรารถนาดีจาก  
งานสาธารณสุข สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์หมากแข้ง  
โทร 0 42 416 157

